Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Ickert, Peter

Verein: Laufreport.de
Startnummer: 622

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 12:49:40

Geschwindigkeit: 7,87 km/h
Laufleistung: 7:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 59)
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 52)
Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 8:57:44

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:24:29	7:24	13	44:59	46	55:47	19,50	2:24:29	7:24	12	44:59	13	14:54
Kühude	20,50	2:32:06	7:25	13	48:57	49	59:02	40,00	4:56:35	7:24	12	1:33:56	13	23:24
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:09:26	7:36	13	41:06	41	48:24	57,00	7:06:01	7:28	12	2:15:02	13	20:42
Kühude	17,00	2:13:12	7:50	11	41:22	33	45:23	74,00	9:19:13	7:33	12	2:56:24	13	16:54
Nasse Wiese	20,50	2:49:31	8:16	9	46:57	31	58:28	94,50	12:08:44	7:42	12	3:43:21	13	7:29
Ziel	6,50	40:56	6:17	8	8:35	25	12:52	101,00	12:49:40	7:37	12	3:51:56	39	4:39:56