



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Pawzik, Heike

Verein: LG Nord Berlin

Startnummer: 623

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 12:51:45

Geschwindigkeit: 7,85 km/h

Laufleistung: 7:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 59)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 11:19:33

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 12:51:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:25:07	7:26	1	-	6	14:57	19,50	2:25:07	7:26	1	-	3	14:38
Kühude	20,50	2:33:02	7:27	1	-	6	16:37	40,00	4:58:09	7:27	1	-	3	31:15
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:08:57	7:35	1	-	4	10:18	57,00	7:07:06	7:29	1	-	3	41:33
Kühude	17,00	2:09:55	7:38	1	-	3	18:24	74,00	9:17:01	7:31	1	-	3	59:57
Nasse Wiese	20,50	2:47:15	8:09	1	-	4	19:35	94,50	12:04:16	7:39	1	-	3	1:19:32
Ziel	6,50	47:29	7:18	1	-	5	12:40	101,00	12:51:45	7:38	1	-	3	1:32:12