



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Schurna, Udo

Verein: LT Haumannplatz Essen
Startnummer: 601

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 12:51:45

Geschwindigkeit: 7,85 km/h
Laufleistung: 7:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 11:12:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:09:35	6:38	5	18:00	29	40:53	19,50	2:09:35	6:38	7	14:09	1	-
Kühude	20,50	2:23:36	7:00	6	17:03	41	50:32	40,00	4:33:11	6:49	7	29:06	1	-
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:12:08	7:46	7	20:28	46	51:06	57,00	6:45:19	7:06	7	49:34	1	-
Kühude	17,00	2:17:00	8:03	8	13:57	42	49:11	74,00	9:02:19	7:19	7	1:03:31	1	-
Nasse Wiese	20,50	2:58:56	8:43	8	20:59	39	1:07:53	94,50	12:01:15	7:37	7	1:24:30	1	-
Ziel	6,50	50:30	7:46	9	14:56	50	22:26	101,00	12:51:45	7:38	7	1:39:26	40	4:42:01