



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Frenzl, Nicole

Verein: Schnauftreff Oberursel

Startnummer: 637

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Frauen W35

Gesamt-Zeit: 12:54:01

Geschwindigkeit: 7,83 km/h

Laufleistung: 7:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 59)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 11:19:33

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 12:54:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:14:53	6:55	1	-	3	4:43	19,50	2:14:53	6:55	1	-	4	4:24
Kühude	20,50	2:20:08	6:50	1	-	2	3:43	40,00	4:35:01	6:52	1	-	4	8:07
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:10:16	7:39	1	-	5	11:37	57,00	6:45:17	7:06	1	-	4	19:44
Kühude	17,00	2:13:30	7:51	1	-	4	21:59	74,00	8:58:47	7:16	1	-	4	41:43
Nasse Wiese	20,50	3:08:01	9:10	1	-	5	40:21	94,50	12:06:48	7:41	1	-	4	1:22:04
Ziel	6,50	47:13	7:15	1	-	4	12:24	101,00	12:54:01	7:39	1	-	4	1:34:28