



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Drexler, Hans

Verein: Lahmsoggen Nation

Startnummer: 667

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 12:54:37

Geschwindigkeit: 7,82 km/h

Laufleistung: 7:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 11:12:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:30:04	7:41	9	38:29	52	1:01:22	19,50	2:30:04	7:41	8	34:38	15	20:29
Kühude	20,50	2:49:30	8:16	9	42:57	52	1:16:26	40,00	5:19:34	7:59	8	1:15:29	15	46:23
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:08:05	7:32	6	16:25	40	47:03	57,00	7:27:39	7:51	8	1:31:54	15	42:20
Kühude	17,00	2:05:06	7:21	2	2:03	22	37:17	74,00	9:32:45	7:44	8	1:33:57	15	30:26
Nasse Wiese	20,50	2:42:27	7:55	3	4:30	25	51:24	94,50	12:15:12	7:46	8	1:38:27	15	13:57
Ziel	6,50	39:25	6:03	3	3:51	22	11:21	101,00	12:54:37	7:40	8	1:42:18	41	4:44:53