



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Pretz, Udo

Verein: LT Mythos Stolberg

Startnummer: 627

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 13:01:17

Geschwindigkeit: 7,76 km/h

Laufleistung: 7:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 13:01:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:12:34	6:47	1	-	38	43:52	19,50	2:12:34	6:47	1	-	16	2:59
Kühude	20,50	2:19:49	6:49	1	-	37	46:45	40,00	4:32:23	6:48	1	-	16	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:07:12	7:28	2	4:02	39	46:10	57,00	6:39:35	7:00	1	-	16	
Kühude	17,00	2:31:26	8:54	3	12:22	46	1:03:37	74,00	9:11:01	7:26	1	-	16	8:42
Nasse Wiese	20,50	3:06:16	9:05	2	19:24	44	1:15:13	94,50	12:17:17	7:48	1	-	16	16:02
Ziel	6,50	44:00	6:46	3	0:48	34	15:56	101,00	13:01:17	7:44	1	-	42	4:51:33