



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Keelan, Bettina

Verein: Berlin

Startnummer: 603

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Frauen W50

Gesamt-Zeit: 13:02:48

Geschwindigkeit: 7,74 km/h

Laufleistung: 7:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 59)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 11:19:33

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 11:19:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:29:15	7:39	3	18:46	7	19:05	19,50	2:29:15	7:39	2	18:46	5	18:46
Kühude	20,50	2:31:19	7:22	3	14:54	5	14:54	40,00	5:00:34	7:30	2	33:40	5	33:40
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:13:03	7:49	3	14:24	6	14:24	57,00	7:13:37	7:36	2	48:04	5	48:04
Kühude	17,00	2:19:06	8:10	2	27:35	5	27:35	74,00	9:32:43	7:44	2	1:15:39	5	1:15:39
Nasse Wiese	20,50	2:46:52	8:08	2	19:12	3	19:12	94,50	12:19:35	7:49	2	1:34:51	5	1:34:51
Ziel	6,50	43:13	6:38	2	8:24	3	8:24	101,00	13:02:48	7:45	2	1:43:15	5	1:43:15