



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Braun, Andreas

Verein: Berlin

Startnummer: 604

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 13:02:48

Geschwindigkeit: 7,74 km/h

Laufleistung: 7:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 13:01:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:29:17	7:39	3	16:43	50	1:00:35	19,50	2:29:17	7:39	2	16:43	17	19:42
Kühude	20,50	2:31:13	7:22	3	11:24	46	58:09	40,00	5:00:30	7:30	2	28:07	17	27:19
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:13:09	7:49	3	9:59	47	52:07	57,00	7:13:39	7:36	2	34:04	17	28:20
Kühude	17,00	2:19:04	8:10	1	-	43	51:15	74,00	9:32:43	7:44	2	21:42	17	30:24
Nasse Wiese	20,50	2:46:52	8:08	1	-	30	55:49	94,50	12:19:35	7:49	2	2:18	17	18:20
Ziel	6,50	43:13	6:38	2	0:01	33	15:09	101,00	13:02:48	7:45	2	1:31	43	4:53:04