



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Paczkowski, Dirk

Verein: speedteam alzenau e. V.

Startnummer: 639

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 13:05:36

Geschwindigkeit: 7,71 km/h

Laufleistung: 7:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 13(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 8:57:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:14:04	6:52	10	34:34	40	45:22	19,50	2:14:04	6:52	13	34:34	18	4:29
Kühude	20,50	2:18:00	6:43	10	34:51	33	44:56	40,00	4:32:04	6:48	13	1:09:25	18	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:02:51	7:13	9	34:31	31	41:49	57,00	6:34:55	6:55	13	1:43:56	18	
Kühude	17,00	2:10:28	7:40	8	38:38	27	42:39	74,00	8:45:23	7:05	13	2:22:34	18	
Nasse Wiese	20,50	3:14:44	9:29	13	1:12:10	49	1:23:41	94,50	12:00:07	7:37	13	3:34:44	18	
Ziel	6,50	1:05:29	10:04	13	33:08	52	37:25	101,00	13:05:36	7:46	13	4:07:52	44	4:55:52