



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Hein, Dietmar

Verein: LG Warstein-Rüthen

Startnummer: 719

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 13:08:15

Geschwindigkeit: 7,69 km/h

Laufleistung: 7:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 8:56:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:03:39	6:20	7	24:18	23	34:57	19,50	2:03:39	6:20	9	24:18	19	
Kühude	20,50	2:12:47	6:28	8	31:16	23	39:43	40,00	4:16:26	6:24	9	55:34	19	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:10:07	7:39	9	43:27	42	49:05	57,00	6:26:33	6:46	9	1:39:01	19	
Kühude	17,00	2:47:20	9:50	10	1:18:02	52	1:19:31	74,00	9:13:53	7:29	9	2:57:03	19	11:34
Nasse Wiese	20,50	3:06:07	9:04	8	1:01:52	43	1:15:04	94,50	12:20:00	7:49	9	3:58:55	19	18:45
Ziel	6,50	48:15	7:25	10	16:05	44	20:11	101,00	13:08:15	7:48	9	4:11:17	45	4:58:31