



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Zander, Markus

Verein: Kreuth

Startnummer: 743

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 13:08:16

Geschwindigkeit: 7,69 km/h

Laufleistung: 7:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 9:25:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:03:41	6:20	5	24:31	24	34:59	19,50	2:03:41	6:20	6	24:01	20	
Kühude	20,50	2:12:48	6:28	4	28:25	24	39:44	40,00	4:16:29	6:24	6	52:26	20	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:10:22	7:40	6	36:14	43	49:20	57,00	6:26:51	6:47	6	1:28:40	20	
Kühude	17,00	2:47:18	9:50	8	1:07:51	51	1:19:29	74,00	9:14:09	7:29	6	2:36:31	20	11:50
Nasse Wiese	20,50	3:05:57	9:04	6	54:00	42	1:14:54	94,50	12:20:06	7:49	6	3:30:31	20	18:51
Ziel	6,50	48:10	7:24	5	13:04	43	20:06	101,00	13:08:16	7:48	6	3:43:12	46	4:58:32