



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Schlüter, Gabriel

Verein: 100 Marathon Club

Startnummer: 609

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 13:16:05

Geschwindigkeit: 7,61 km/h

Laufleistung: 7:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 13:01:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:30:01	7:41	4	17:27	51	1:01:19	19,50	2:30:01	7:41	3	17:27	21	20:26
Kühude	20,50	2:23:40	7:00	2	3:51	42	50:36	40,00	4:53:41	7:20	3	21:18	21	20:30
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:03:10	7:14	1	-	32	42:08	57,00	6:56:51	7:18	3	17:16	21	11:32
Kühude	17,00	2:23:16	8:25	2	4:12	44	55:27	74,00	9:20:07	7:34	3	9:06	21	17:48
Nasse Wiese	20,50	3:07:04	9:07	3	20:12	45	1:16:01	94,50	12:27:11	7:54	3	9:54	21	25:56
Ziel	6,50	48:54	7:31	4	5:42	46	20:50	101,00	13:16:05	7:52	3	14:48	47	5:06:21