



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detailauswertung

### Jaschky-Sterzenbach, Iris

Verein: ASV St. Augustin

Startnummer: 611

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Frauen W50

Gesamt-Zeit: 13:17:16

Geschwindigkeit: 7,60 km/h

Laufleistung: 7:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 59)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 11:19:33

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 11:19:33

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:21:38	7:15	2	11:09	5	11:28	19,50	2:21:38	7:15	3	11:09	6	11:09
Kühude	20,50	2:26:05	7:07	2	9:40	4	9:40	40,00	4:47:43	7:11	3	20:49	6	20:49
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:04:21	7:18	2	5:42	3	5:42	57,00	6:52:04	7:13	3	26:31	6	26:31
Kühude	17,00	2:24:54	8:31	3	33:23	6	33:23	74,00	9:16:58	7:31	3	59:54	6	59:54
Nasse Wiese	20,50	3:11:25	9:20	3	43:45	6	43:45	94,50	12:28:23	7:55	3	1:43:39	6	1:43:39
Ziel	6,50	48:53	7:31	3	14:04	7	14:04	101,00	13:17:16	7:53	3	1:57:43	6	1:57:43