



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Kliche, Udo

Verein: Laufen-in-Lüdo.de

Startnummer: 620

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 13:20:40

Geschwindigkeit: 7,57 km/h

Laufleistung: 7:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 9:25:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:26:42	7:31	8	47:32	49	58:00	19,50	2:26:42	7:31	7	47:02	22	17:07
Kühude	20,50	2:28:49	7:15	7	44:26	45	55:45	40,00	4:55:31	7:23	7	1:31:28	22	22:20
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:02:45	7:13	3	28:37	30	41:43	57,00	6:58:16	7:20	7	2:00:05	22	12:57
Kühude	17,00	2:25:45	8:34	6	46:18	45	57:56	74,00	9:24:01	7:37	7	2:46:23	22	21:42
Nasse Wiese	20,50	3:07:40	9:09	8	55:43	47	1:16:37	94,50	12:31:41	7:57	7	3:42:06	22	30:26
Ziel	6,50	48:59	7:32	6	13:53	47	20:55	101,00	13:20:40	7:55	7	3:55:36	48	5:10:56