



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Pradetto, Oliver

Verein: blau direkt

Startnummer: 612

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 13:27:55

Geschwindigkeit: 7,50 km/h

Laufleistung: 8:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 9:25:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:01:10	6:12	4	22:00	21	32:28	19,50	2:01:10	6:12	8	21:30	23	
Kühude	20,50	2:32:08	7:25	8	47:45	50	59:04	40,00	4:33:18	6:49	8	1:09:15	23	0:07
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:24:55	8:31	8	50:47	52	1:03:53	57,00	6:58:13	7:20	8	2:00:02	23	12:54
Kühude	17,00	2:32:19	8:57	7	52:52	47	1:04:30	74,00	9:30:32	7:42	8	2:52:54	23	28:13
Nasse Wiese	20,50	3:07:27	9:08	7	55:30	46	1:16:24	94,50	12:37:59	8:01	8	3:48:24	23	36:44
Ziel	6,50	49:56	7:40	7	14:50	48	21:52	101,00	13:27:55	7:59	8	4:02:51	49	5:18:11