



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

thorschmidt, norbert

Verein: tus-breckerfeld

Startnummer: 648

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 13:48:51

Geschwindigkeit: 7,31 km/h

Laufleistung: 8:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 13:01:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:19:31	7:09	2	6:57	44	50:49	19,50	2:19:31	7:09	4	6:57	24	9:56
Kühude	20,50	2:32:00	7:24	4	12:11	48	58:56	40,00	4:51:31	7:17	4	19:08	24	18:20
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:17:08	8:03	4	13:58	49	56:06	57,00	7:08:39	7:31	4	29:04	24	23:20
Kühude	17,00	2:32:55	8:59	4	13:51	48	1:05:06	74,00	9:41:34	7:51	4	30:33	24	39:15
Nasse Wiese	20,50	3:24:05	9:57	4	37:13	51	1:33:02	94,50	13:05:39	8:18	4	48:22	24	1:04:24
Ziel	6,50	43:12	6:38	1	-	32	15:08	101,00	13:48:51	8:12	4	47:34	50	5:39:07