



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detailauswertung

**Fischer, Michael**

Verein: Uerdingen am Rhein

Startnummer: 746

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

**Gesamt-Zeit: 13:52:25**

Geschwindigkeit: 7,28 km/h

Laufleistung: 8:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 8:56:58

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:26:07	7:29	10	46:46	47	57:25	19,50	2:26:07	7:29	10	46:46	25	16:32
Kühude	20,50	2:31:59	7:24	10	50:28	47	58:55	40,00	4:58:06	7:27	10	1:37:14	25	24:55
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:20:33	8:16	10	53:53	50	59:31	57,00	7:18:39	7:41	10	2:31:07	25	33:20
Kühude	17,00	2:38:48	9:20	9	1:09:30	50	1:10:59	74,00	9:57:27	8:04	10	3:40:37	25	55:08
Nasse Wiese	20,50	3:08:53	9:12	9	1:04:38	48	1:17:50	94,50	13:06:20	8:19	10	4:45:15	25	1:05:05
Ziel	6,50	46:05	7:05	8	13:55	40	18:01	101,00	13:52:25	8:14	10	4:55:27	51	5:42:41