



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Kortyka, Joachim

Verein: 100 Marathon Club

Startnummer: 608

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 14:15:50

Geschwindigkeit: 7,08 km/h

Laufleistung: 8:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 11:12:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:19:31	7:09	8	27:56	44	50:49	19,50	2:19:31	7:09	9	24:05	24	9:56
Kühude	20,50	2:34:00	7:30	8	27:27	51	1:00:56	40,00	4:53:31	7:20	9	49:26	26	20:20
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:24:09	8:28	9	32:29	51	1:03:07	57,00	7:17:40	7:40	9	1:21:55	26	32:21
Kühude	17,00	2:35:54	9:10	9	32:51	49	1:08:05	74,00	9:53:34	8:01	9	1:54:46	26	51:15
Nasse Wiese	20,50	3:33:49	10:25	9	55:52	52	1:42:46	94,50	13:27:23	8:32	9	2:50:38	26	1:26:08
Ziel	6,50	48:27	7:27	7	12:53	45	20:23	101,00	14:15:50	8:28	9	3:03:31	52	6:06:06