



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Beidl, Sonja

Verein: SC Steinberg

Startnummer: 636

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 14:15:49

Geschwindigkeit: 7,08 km/h

Laufleistung: 8:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 59)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 11:19:33

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 11:52:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:19:33	7:09	2	9:23	4	9:23	19,50	2:19:33	7:09	2	9:23	7	9:04
Kühude	20,50	2:33:56	7:30	2	13:36	7	17:31	40,00	4:53:29	7:20	2	22:59	7	26:35
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:24:10	8:28	2	24:26	7	25:31	57,00	7:17:39	7:40	2	47:25	7	52:06
Kühude	17,00	2:35:57	9:10	2	28:46	7	44:26	74,00	9:53:36	8:01	2	1:16:11	7	1:36:32
Nasse Wiese	20,50	3:33:45	10:25	2	57:10	7	1:06:05	94,50	13:27:21	8:32	2	2:13:21	7	2:42:37
Ziel	6,50	48:28	7:27	2	10:00	6	13:39	101,00	14:15:49	8:28	2	2:23:21	7	2:56:16