



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Beidl, Sonja

Verein: SC Steinberg

Startnummer: 636

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 14:15:49

Geschwindigkeit: 7,08 km/h

Laufleistung: 8:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 59)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 11:19:33

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 11:52:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Nasse Wiese | 19,50 | 2:19:33 | 7:09 | 2 | 9:23 | 4 | 9:23 | 19,50 | 2:19:33 | 7:09 | 2 | 9:23 | 7 | 9:04 |
| Kühude | 20,50 | 2:33:56 | 7:30 | 2 | 13:36 | 7 | 17:31 | 40,00 | 4:53:29 | 7:20 | 2 | 22:59 | 7 | 26:35 |
| Rhein-Weser-Tur | 17,00 | 2:24:10 | 8:28 | 2 | 24:26 | 7 | 25:31 | 57,00 | 7:17:39 | 7:40 | 2 | 47:25 | 7 | 52:06 |
| Kühude | 17,00 | 2:35:57 | 9:10 | 2 | 28:46 | 7 | 44:26 | 74,00 | 9:53:36 | 8:01 | 2 | 1:16:11 | 7 | 1:36:32 |
| Nasse Wiese | 20,50 | 3:33:45 | 10:25 | 2 | 57:10 | 7 | 1:06:05 | 94,50 | 13:27:21 | 8:32 | 2 | 2:13:21 | 7 | 2:42:37 |
| Ziel | 6,50 | 48:28 | 7:27 | 2 | 10:00 | 6 | 13:39 | 101,00 | 14:15:49 | 8:28 | 2 | 2:23:21 | 7 | 2:56:16 |