



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detailauswertung

**Liersch, Ulrich**

Verein: LAC Veltins Hochsauerland

Startnummer: 842

Strecke: 21,00 km

21 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

**Gesamt-Zeit: 1:56:19**

Geschwindigkeit: 10,83 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 42)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 1:40:28

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:28