



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Ahlert-de Graat, Jörg

Verein: TSV 1863 Herdecke

Startnummer: 836

Strecke: 21,00 km

21 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:56:31

Geschwindigkeit: 10,81 km/h

Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 42)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 1:40:28

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:48