



## Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

### Detailauswertung

Lingemann, Thorsten

Verein: Sgv Niedersorpe

Startnummer: 812

Strecke: 21,00 km

21 km Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 1:56:41

Geschwindigkeit: 10,80 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 42)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 1:40:28

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:50