



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detailauswertung

### Zipplies, Günter

Verein: Soest

Startnummer: 813

Strecke: 21,00 km

21 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:02:07

Geschwindigkeit: 10,32 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 42)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 1:40:28

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:28