



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detailauswertung

**Prochaska, Jan**

Verein: LG Nord Berlin Ultrateam

Startnummer: 745

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

**Gesamt-Zeit: 5:42:02**

Geschwindigkeit: 11,75 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 5:42:02

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 5:42:02

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:45:31	5:24	1	-	5	7:29	19,50	1:45:31	5:24	1	-	35	
Kühude	20,50	1:52:05	5:28	1	-	5	9:22	40,00	3:37:36	5:26	1	-	35	
Nasse Wiese	20,50	1:38:04	4:47	1	-	1	-	60,50	5:15:40	5:13	1	-	35	
Ziel	6,50	26:22	4:03	1	-	1	-	67,00	5:42:02	5:06	1	-	1	-