



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Tafel, Frank

Verein: Essen

Startnummer: 822

Strecke: 21,00 km

21 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:17:21

Geschwindigkeit: 9,17 km/h

Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 42)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 1:40:28

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:28