



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Arndt, Oliver

Verein: LC Solbad Ravensberg

Startnummer: 714

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 5:50:57

Geschwindigkeit: 11,45 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 5:42:02

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 5:50:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:40:09	5:08	1	-	3	2:07	19,50	1:40:09	5:08	1	-	25	
Kühude	20,50	1:43:03	5:01	1	-	2	0:20	40,00	3:23:12	5:04	1	-	25	
Nasse Wiese	20,50	1:54:20	5:34	1	-	2	16:16	60,50	5:17:32	5:14	1	-	25	
Ziel	6,50	33:25	5:08	2	0:25	6	7:03	67,00	5:50:57	5:14	1	-	2	8:55