



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detailauswertung

**Bernard, Johann**

Verein: ASC Schmalleberg

Startnummer: 852

Strecke: 21,00 km

21 km Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 2:24:10

Geschwindigkeit: 8,74 km/h

Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 42)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 1:40:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 2:24:10