



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Gerigk, Christoph

Verein: TV Beckum

Startnummer: 731

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 5:57:58

Geschwindigkeit: 11,23 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 5:42:02

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 5:57:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:43:48	5:19	1	-	4	5:46	19,50	1:43:48	5:19	1	-	26	
Kühude	20,50	1:49:39	5:20	1	-	4	6:56	40,00	3:33:27	5:20	1	-	26	
Nasse Wiese	20,50	1:56:24	5:40	1	-	4	18:20	60,50	5:29:51	5:27	1	-	26	
Ziel	6,50	28:07	4:19	1	-	2	1:45	67,00	5:57:58	5:20	1	-	3	15:56