



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailauswertung

Bondkowski, Martin

Verein: Apolda
Startnummer: 3984

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 1:07:52

Geschwindigkeit: 12,38 km/h
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 197)
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 148)
Bestzeit der Strecke: 48:12

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 57:44