



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailauswertung

Sachs, Frank

Verein: Dream Team Ilmenau  
Startnummer: 3925

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:10:46

Geschwindigkeit: 11,87 km/h  
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 197)  
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 148)  
Bestzeit der Strecke: 48:12

Kategorie-Platzierung: 28(von 40)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:23