



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailauswertung

Dalbert, Frank

Verein: Erfurt

Startnummer: 888

Strecke: 14,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:11:18

Geschwindigkeit: 11,78 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 197)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 48:12

Kategorie-Platzierung: 11(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 51:52