



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailauswertung

**Berndt, Roland**

Verein: Erfurt

Startnummer: 883

Strecke: 14,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 1:12:12

Geschwindigkeit: 11,63 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 197)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 48:12

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:45