



# 29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf

Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

## Detailauswertung

**Heise, Ralf**

Verein: sc impuls erfurt  
Startnummer: 912

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 1:12:25

Geschwindigkeit: 11,60 km/h  
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 197)  
Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 148)  
Bestzeit der Strecke: 48:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 54:49