



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailauswertung

Herold, Michael

Verein: Weimar

Startnummer: 3913

Strecke: 14,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:13:35

Geschwindigkeit: 11,42 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 197)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 48:12

Kategorie-Platzierung: 32(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 53:23