



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailauswertung

Grams, Holger

Verein: Lauffreunde Gotha  
Startnummer: 900

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:16:30

Geschwindigkeit: 10,98 km/h  
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 197)  
Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 148)  
Bestzeit der Strecke: 48:12

Kategorie-Platzierung: 22(von 26)  
Bestzeit in der Kategorie: 55:52