



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailauswertung

**Muschke, Silke**

Verein: LG Bad Frankenhausen  
Startnummer: 3906

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:28:43

Geschwindigkeit: 9,47 km/h  
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 174 (von 197)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 49)  
Bestzeit der Strecke: 59:31

Kategorie-Platzierung: 13(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:35