



# 29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf

Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

## Detailauswertung

**Föt, Sören**

Verein: LSV Lok Arnstadt  
Startnummer: 3975

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M20

**Gesamt-Zeit: 53:14**

Geschwindigkeit: 15,78 km/h  
Laufleistung: 3:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 197)  
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 148)  
Bestzeit der Strecke: 48:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:12