



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailauswertung

Gloger, Andreas

Verein: VfL 28 Ellrich  
Startnummer: 974

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 59:16

Geschwindigkeit: 14,17 km/h  
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 197)  
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 148)  
Bestzeit der Strecke: 48:12

Kategorie-Platzierung: 6(von 40)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:23