



29. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden und Thüringer Frauenlauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 29.05.2011

Detailauswertung

Ernst, Beate

Verein: sonntagsläufer tambach-dietharz  
Startnummer: 893

Strecke: 14,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:07:47

Geschwindigkeit: 12,39 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 197)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 49)

Bestzeit der Strecke: 59:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:35