



6. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 04.06.2011

Detailauswertung

Ruschel, Elke

Verein: DJK Adler 07  
Startnummer: 12143

Strecke: 12,00 km

PostAG-Gruttmann-Lauf (Walking)

Gesamt-Zeit: 1:36:08

Geschwindigkeit: 7,49 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 114 Punkte