



6. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 04.06.2011

Detailauswertung

Heitmann, Ernst

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup  
Startnummer: 12043

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:39:22

Geschwindigkeit: 7,25 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 111 Punkte