



6. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 04.06.2011

Detailauswertung

Lapornik, Normann

Verein: BSG DSW21/DEW21
Startnummer: 12064

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:41:14

Geschwindigkeit: 7,11 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 109 Punkte