



6. Walking Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 04.06.2011

Detailauswertung

Kose, Rüdiger

Verein: Ski-Club Schwerte  
Startnummer: 18095

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:00:00

Geschwindigkeit: 8,00 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 170 Punkte