



6. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 04.06.2011

Detailauswertung

Hermes, Monika

Verein: LT Vlotho

Startnummer: 12146

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:50:29

Geschwindigkeit: 6,52 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 100 Punkte