



6. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 04.06.2011

Detailauswertung

Herweg, Rudolf

Verein: LT Siebengebirge

Startnummer: 18076

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:02:33

Geschwindigkeit: 7,83 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 167 Punkte