



6. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 04.06.2011

Detailauswertung

Beier, Rudolf

Verein: Distel-Walker  
Startnummer: 18039

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:10:38

Geschwindigkeit: 7,35 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 156 Punkte