



6. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 04.06.2011

Detailauswertung

Biermann, Silke

Verein: Ense
Startnummer: 5089

Strecke: 5,00 km
Sparda-Bank-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 47:55

Geschwindigkeit: 6,26 km/h

Höhenmeter auf: 42
Streckenwert: 5,63

Leistungswert: 35 Punkte