



6. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 04.06.2011

Detailauswertung

Glowig, Hartmut

Verein: Ruhr-Möhne-Eck e.V.
Startnummer: 5054

Strecke: 5,00 km

Sparda-Bank-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 48:16

Geschwindigkeit: 6,22 km/h

Höhenmeter auf: 42

Streckenwert: 5,63

Leistungswert: 35 Punkte