



6. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 04.06.2011

Detailauswertung

Ahlemeier, Elisabeth

Verein: BSG Sparkasse Bochum
Startnummer: 5059

Strecke: 5,00 km

Sparda-Bank-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 56:50

Geschwindigkeit: 5,28 km/h

Höhenmeter auf: 42

Streckenwert: 5,63

Leistungswert: 30 Punkte