



## 8. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 05.06.2011

### Detailauswertung

**Rost, Silvia**

Verein: Lauf Dich Fit

Startnummer: 319

Strecke: 10,00 km

Keltenbadlauf (Lauf)

Kategorie:

Frauen W50

Gesamt-Zeit: 1:09:50

Geschwindigkeit: 8,59 km/h

Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 100)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 47:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:21